

عفونت ادراری

عفونت های دستگاه ادراری توسط گروهی از عوامل بیماری زا در دستگاه ادراری ایجاد می شود. عفونت ادراری دومین علت عمده ی عفونت در بدن است. بیشتر موارد عفونت های ادراری به علت باکتری های هم زیست می باشد که از راه مقعد به پیشابراه و سپس به مثانه صعود می کند.

عوامل موثر در ایجاد عفونت های ادراری:

- عدم تحرک و تخلیه ی ناکامل مثانه
- وجود زخم های فشاری عفونی
- سن بالا
- استفاده از لگن به جای توالت
- استفاده ی مرتب از سوند های ادراری
- عدم رعایت بهداشت فردی

علائم:

- سوزش در هنگام ادرار کردن
- تکرر ادرار (دفع ادرار بیش از هر سه ساعت)
- شب ادراری (بیدار شدن در شب برای ادرار کردن)
- بی اختیاری
- درد لگن
- تب و لرز

نکات قابل توجه در عفونت های ادراری:

- به جای استفاده از وان از دوش استفاده کنید زیرا باکتری ها از طریق آب حمام به پیشابراه وارد می شوند.
- بعد از هر بار اجات مزاج دستگاه تناسلی و مقعد را از جلو به عقب بشویید این عمل منجر به کاهش

یافتن عوامل بیماری زا در دهانه ی پیشابراه می شود.

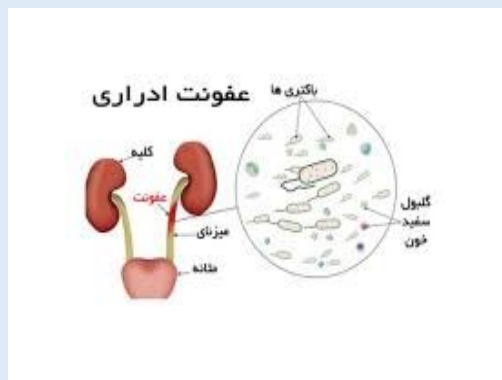
- پس از مشورت با پزشک مایعات به میزان فراوان استفاده کنید تا باکتری ها به بیرون شسته شود.
- از مصرف چای قهوه کولا الکل و سایر مایعات محرک ادراری پرهیز کنید.

- در طول روز هر دو تا سه ساعت مثانه را کاملا تخلیه کنید
- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف کنید.



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



عفونت ادراری

Golestan.ajums.ac.ir

گروه هدف: بیماران و همراهان

تهیه: ش. شیرمردی

نفرولوژی. خرداد 1401

منبع: برونر. سودارث. پرستاری کلیه و مجرای ادراری